



## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**Paola Cipriano**

E-mail

[dottoressacipriano@gmail.com](mailto:dottoressacipriano@gmail.com)

Sito Web

[www.psicologacipriano.it](http://www.psicologacipriano.it)

**Occupazione  
desiderata/Settore  
professionale**

**Psicoterapeuta**

### Esperienza professionale

Date

**Gennaio 2014- in corso**

Lavoro o posizione ricoperti

Socia fondatrice e Membro del consiglio direttivo

Principali attività e responsabilità

Psicologa perinatale

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Scientifica Italiana Psicologia Perinatale (ASIPP)

**Gennaio 2014- in corso**

Consulente psicologa e psicoterapeuta

Docente in psicologia della comunicazione, psicologia perinatale, psicopatologia della gravidanza e del post parto in master di psicologia perinatale e corsi di alta formazione

Associazione Psicologi Lombardia (APL)

Formazione

**Marzo 2014-in corso**

Socia fondatrice e membro del consiglio direttivo

Psicologa perinatale e psicoterapeuta

Associazione "Mei- Mamma e io": progetto di sostegno e prevenzione della maternità e della relazione mamma bambino con equipe multidisciplinare, via Melotti 4 Milano. In collaborazione con progetto Milano sei l'altro

Conduzione gruppo Mamma-Bambino (0-12 mesi), spazio allattamento, consulenze e colloqui di sostegno o psicoterapia

**Maggio 2016-in corso**

Consulente psicologa

Formazione rivolta ai farmacisti sulla comunicazione efficace, gravidanza e post parto  
Psicologa consulente per incontri rivolti alla cittadinanza sulla maternità, genitorialità, post parto

Farmacie Lloyds Milano

Formazione, Orientamento, Prevenzione, Sostegno, Psicoeducazione

**Giugno 2006-in corso**

Consulente Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta in collaborazione con equipe multidisciplinare

Consulenze psicologiche e colloqui di sostegno  
Psicoterapia individuale. Percorso Nascita: Gruppi di sostegno psicologico pre e post parto, corsi di accompagnamento alla nascita, corso di massaggio infantile.

Studio medico Polispecialistico viale Ungheria 28, Milano  
Studio privato, Milano Santa Giulia

Sostegno e clinica

**Marzo 2012- Giugno 2014**

Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta Libero professionista.  
Gruppi di sostegno nel post parto. Consulenze individuali, incontri a tema

La Casa Rosa, Largo Augusto 3 Milano  
*Associazione a sostegno della maternità e depressione post parto*

Attività clinica, progettazione e prevenzione

**Gennaio 2007-febbraio 2008**

Consulente psicologa

Consulenze psicologiche e primi colloqui.

Progettazione di interventi ed attività di prevenzione ed educazione alla salute nelle scuole in ambito affettivo. Progettazione di interventi a sostegno della maternità e della relazione mamma- bambino. Progettazione di corsi sulla gestione dello stress (con tecniche di rilassamento e visualizzazioni guidate)

Consultorio Familiare "Beata Gianna Beretta Molla", via Boifava 15 Milano  
Diagnosi, prevenzione, progettazione

**Febbraio 2006 – giugno 2011**

Educatrice di sostegno di minori con disabilità

Formulazione e messa in atto di piani educativi individualizzati-Formulazione e stesura del progetto "Dimensione Famiglia" relativo al sostegno psicologico alla genitorialità in situazioni di disabilità che ha concorso al bando della legge regionale n. 23 per conto di Aldia cooperativa sociale

Cooperative Sociali (Pianeta Azzurro; Aldia; Quadrifoglio) presso Scuole dell'infanzia comunale di Milano

**Tirocini di specializzazione in  
psicoterapia****Dicembre 2009- giugno 2011**

CPBA -Psicologia del bambino e dell'adolescente di Viale Tibaldi (Milano) CFI - Consultorio familiare integrato Via Oglio e via Boifava (Milano) Asl Città di Milano

Co-conduzione del gruppo mamma-bambino 0-12 mesi, Sostegno psicologico per donne nel periodo del post parto, Percorsi di sostegno (individuale e madre –bambino), Percorsi di sostegno minori, Consultazioni psicodiagnostiche del bambino e dell'adolescenti  
Collaborazione con il Centro Adozioni dell'Asl di Milano con partecipazione alla fase di indagine psicosociale delle coppie aspiranti

**Ottobre 2007 - dicembre 2009**

Centro per lo studio e la cura dell'ansia e della depressione Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli (Milano)  
Percorsi di sostegno con adulti (ansia, depressione)

<p><b>Istruzione e formazione</b></p>	<p>Date <b>2019</b></p> <p>Riconoscimento del titolo di Psicoterapeuta Emdr PRACTITIONER</p> <p>EMDR Europe Association</p> <p>Date <b>2017</b></p> <p>Psicoterapeuta EMDR I E II LIVELLO.</p> <p>Associazione EMDR Italia. Membro attivo con aggiornamenti e supervisioni mensili con Emdr Italia</p> <p>Date <b>2007- 2011</b></p> <p>Titolo della qualifica rilasciata Psicoterapeuta</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico 60/60</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Il Ruolo Terapeutico (via G.Milani, Milano) scuola di formazione psicoanalitica</p> <p>Date <b>1999-2004</b></p> <p>Dottoressa in Psicologia Corso di laurea in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità (vecchio ordinamento) 108/110</p> <p>Università degli studi Milano Bicocca</p> <p>Iscrizione all'<b>Albo degli Psicologi della Lombardia n°9850</b> dal 16 marzo 2006</p>
<p><b>Pubblicazioni</b></p>	<p><i>"Maternità tra mistificazione e negazione dell'ambivalenza"</i>, capitolo pubblicato nel saggio <i>"La donna che genera. Percorsi di riflessione e ricerca sul nascere"</i>, a cura di Gabriella Falcicchio, edizioni Quintadicipertina</p> <p><i>"Le conseguenze psicologiche della violenza ostetrica"</i> capitolo pubblicato nel saggio <i>"Voci di donna. Il complesso intreccio tra psicologia e femminismo"</i> a cura di Simona Adelaide Martini, edizioni Underground</p>
<p><b>Capacità e competenze personali</b></p>	
<p><b>Madrelingua</b></p>	<p>ITALIANO</p>

INGLESE	Comprensione		Parlato		Scritto	
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
	A2	A2	A2	A2	A2	

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buona Capacità nel lavoro di gruppo, conseguita grazie ad una lunga esperienza di collaborazione con equipe multidisciplinari</li> <li>- Buona Capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie a pregresse ed attuali esperienze lavorative e di viaggi.</li> <li>- Buona Competenza di comunicazione assertiva, conseguita nel lavoro attuale di psicologa e nell'attività di formatrice e di eventi di sensibilizzazione rivolti alla comunità.</li> <li>- Buona consapevolezza delle mie risorse, capacità di gestire ed affrontare eventuali situazioni conflittuali.</li> <li>-Reattività, resilienza, problem solving e voglia di apprendere e ampliare le mie conoscenze.</li> </ul>
Capacità e competenze organizzative	<p>Buona capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare maturata nell'esperienza di socia fondatrice di associazioni.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buone capacità organizzative;</li> <li>- Senso dell'organizzazione e gestione del tempo;</li> <li>- Buona gestione dei gruppi;</li> <li>- Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo.</li> </ul>
Capacità e competenze tecniche	<p>Buone capacità nell'ambito dei servizi rivolti all'individuo adulto, alla coppia, ai neogenitori.</p> <p>Buone competenze nell'ambito della consulenza psicologica, nella psicoeducazione, nella formazione e nella presa in carico psicoterapeutica.</p> <p>Buone capacità nell'utilizzo della tecnica EMDR per soggetti traumatizzati</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Buona padronanza nell'uso del P.C.</p> <p>Conoscenza del pacchetto Office, Internet Explorer, Outlook Express</p>
Capacità artistiche	<p>Buona capacità di scrittura</p>
Altre capacità e competenze, interessi	<p>Approfondimenti e integrazione con le neuroscienze.</p> <p>Predisposizione a lavorare in ambienti multiculturali favorendone l'integrazione: tale attitudine è il risultato di molti viaggi culturali in Asia e Africa, a stretto contatto con le popolazioni locali in modo da poterne conoscere ed apprezzare gli usi e i costumi.</p> <p>Preferenza per il lavoro in equipe attraverso un continuo scambio e formazione personale.</p> <p>Motivazione a mettere in atto competenze psicologiche apprese in un percorso di continua formazione</p>
Patente	<p>B</p>

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti della legge 196/2003

Paola Cipriano



Milano, 12 marzo 2022

## Allegato 1

Dal 2019 Aggiornamento continuo attraverso la partecipazione costante a seminari, workshop e convegni organizzati da Emdr Italia.  
Supervisioni con Associazione EMDR ITALIA

7 e 8 febbraio 2018  
Istituto Gestalt Milano  
**Corso Il parto come rinascita relazionale secondo modello Spagnuolo Lobb**

27 novembre 2017  
Convegno iris  
**Assistere Propriamente la Nascita, la complessità di un approccio integrato**

25 novembre 2017  
**Mindful Emotion Regulation Approach – valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3**  
Studio Ripsi

11 novembre 2017  
**Allattamento al seno e psicopatologia perinatale**  
Ats Bergamo

22 ottobre 2016  
Jonas Onlus e comune di Milano  
**Convegno lo ti odio: riflessioni cliniche sulla rottura dei legami**

18 giugno 2016  
Ordine Psicologi Lombardia  
**Psicodiagnosi della maternità a rischio**

3 aprile 2016  
Erica Poli  
**Corso anatomia della coppia**

5/6 febbraio 2016  
SIPISS ADVANCED ASSESSMENT LAB  
**CORSO Giochi psicologici per la formazione esperienziale**

2014- in corso  
Frequenza (come uditrice esterna) dei seminari organizzati da Psiba-scuola specializzazione del bambino e dell'adolescente) in merito a tematiche riguardanti attaccamento, infant observation e cure parentali nelle culture africane e asiatiche

15 gennaio 2015

Associazione Afrodite

**Seminario: “Madri che uccidono”** (Criminologa dott.ssa Sambrotta)

28-29 novembre 2014

Università degli studi Milano Bicocca

**Seminario Internazionale con il prof. Edward Tronick: “Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca”**

15 Novembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale- Arona

**Convegno: “Nuovi scenari di genitorialità: aspetti psicologici, medici ed etici di fronte alla procreazione medicalmente assistita”.**

24-24 ottobre 2014

Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Milano

**Corso Psicopatologia della gravidanza e del puerperio**

24 Settembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale

**“Bambino e società: le basi biologiche degli affetti” (Incontro con la dott.ssa Giuliana Mieli presso l’Ordine degli Psicologi della Lombardia)**

27 novembre-3 dicembre 2012 Ospedale San Carlo

**Formazione sul Corso 20 ore OMS/UNICEF Allattamento al seno, formazione base**

27-28 novembre 2014

Centro esserci

**Corso Comunicazione non violenta**

9- 23 Giugno 2012

Associazione Psicologi Lombardia

**Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale**

18 aprile 2012

Cooperativa Sociale Focus (via Esiodo, 18 Sesto San Giovanni)

**Portare ed essere portato : una modalità di relazione ad alto contatto**

Studio e sperimentazione attiva dell'utilizzo della fascia nella relazione con il bambino

Febbraio 2007-Novembre 2007

Unità Operativa di Psicologia, Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Via Venezian 1 MI

**Le terapie psicologiche a mediazione corporea: le risorse del corpo nelle situazioni di stress e di malattia**

Corsi di formazione focalizzati all'apprendimento della touch therapy e di tecniche di rilassamento e di visualizzazione guidata, per stimolare le difese naturali del corpo.

27-30 giugno 2007

Associazione Italiana Massaggio Infantile A.I.M.I.

**Corso di formazione per insegnante di Massaggio Infantile**

1-2 aprile 2006

Cooperativa sociale Pianeta Azzurro

**Corso sulla comunicazione assertiva nell'ambito delle disabilità**

Gennaio 2004 – maggio 2004

Centro clinico Jonas (Onlus) direzione scientifica Massimo Recalcati

**Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi (anoressie, bulimie, depressioni dipendenze, attacchi di panico)**

Novembre 2004 – Luglio 2004

Università degli Studi di Milano–Bicocca-Centro Servizi Formazione, Pavia: Progetto Mosaico

**Corso di Perfezionamento “Interventi specialistici con tossicodipendenti di particolare marginalità e fragilità sociale**